



FOYER RURAL LABASTIDE BEAUVOIR STAGE DE JUKIDO RENDO

REGROUPE SUR UNE SEMAINE
Mardi 28 juin et jeudi 30 juin

Venez découvrir le Jukido Rendo, un art de défense et de santé, en participant au stage d'essai d'une durée de 4 heures : **le mardi 28 juin et le jeudi 30 juin 2022 de 19h00 à 21h00 en salle Gruvel.**

Vous pourrez participer au Taïso (Gymnastique), au Budo (Self défense) et au Rendo (Zen) !

Si vous voulez pratiquer, une participation de 3€ vous sera demandée pour obtenir une carte d'assurance valable pour les 2 jours du stage. Les adhérents du foyer rural sont déjà couverts au niveau assurance. Si vous voulez simplement regarder, l'assurance n'est pas nécessaire. La carte d'assurance vous sera remise le jour du stage.

Afin de bien s'organiser, **vous devez vous inscrire** à l'adresse suivante : labastidebeauvoir31@foyersruraux.org ou appeler le **06 32 13 16 36**

Lien du site FR : <https://labastidebeauvoir31.foyersruraux.org/jukido-rendo-adultes-gymnastique>

Lien du site: <https://jukidorendo.jimdo.com/>