

# SALLE EN CABOS

## Planning de novembre 2018

Jeudi 8 novembre :

9h30 - 11h : autour d'un **café**



Jeudi 15 novembre :

9h30 - 11h30 : **activités manuelles «Boules de graisses pour les oiseaux»**. Merci de vous inscrire en mairie ou par mail à [action.sociale@labastide-beauvoir.fr](mailto:action.sociale@labastide-beauvoir.fr) avant le jeudi 8 novembre 2018.

Lundi 19 novembre :

14h-15H30 : initiation à la **marche nordique** (prêt de bâtons inclus).

Jeudi 22 novembre :

9h30 – 12h : **atelier cuisine «club sandwich et tarte à la citrouille »** Merci de vous inscrire en mairie ou par mail à [action.sociale@labastide-beauvoir.fr](mailto:action.sociale@labastide-beauvoir.fr) avant le mardi 13 novembre 2018. Ingrédients fournis

Jeudi 29 novembre :

9h30 - 11h : autour d'un **café et fabrication de guirlandes de Noël pour décorer la salle.**

**Ateliers gratuits organisés par la mairie**

Mairie de Labastide Beauvoir  
19 avenue du Lauragais 31450 LABASTIDE BEAUVOIR  
05,61,81,83,90

Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique