

# SALLE EN CABOS

## Planning de Mars 2018

Jeudi 1<sup>er</sup> mars:

9h30 - 11h30 : **activités manuelles « Quilling » (œuvre collective)**. Merci de vous inscrire en mairie ou par mail à [action.sociale@labastide-beauvoir.fr](mailto:action.sociale@labastide-beauvoir.fr) avant le lundi 26 février 2018.

Jeudi 8 mars:



9h30 - 11h : autour d'un **café**

Lundi 19 mars:

14h-15H30 : initiation à la **marche nordique** (prêt de bâtons).

Jeudi 22 mars:

9h30 – 12h : **atelier cuisine « »** Merci de vous inscrire en mairie ou par mail à [action.sociale@labastide-beauvoir.fr](mailto:action.sociale@labastide-beauvoir.fr) avant le mardi 6 février 2018.

Ingrédients fournis

Jeudi 29 mars:

9h30 - 11h30 : **activités manuelles** Merci de vous inscrire en mairie ou par mail à [action.sociale@labastide-beauvoir.fr](mailto:action.sociale@labastide-beauvoir.fr) avant le jeudi 1<sup>er</sup> février 2018.

Ateliers gratuits organisés par la mairie