




# Menus Scolaires

Cuisine de Midi-Pyrénées

Semaine 45 du 5 au 9 Novembre 2018

## Rentrée Scolaire

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Friand au fromage	Saucisson et cornichons (s/viande : rouleau de surmi et mayonnaise)	<b>Céleris râpés</b> rémoulade	Velouté de poireaux	<b>Salade verte</b> aux dès de fromage
Plat	 Haut de cuisse de poulet	 Emincé de bœuf Bourguignon	Boulettes d'agneau sauce tomate basilic	 Gratin de coquillettes au jambon	Calamars à la romaine et citron
Accompagnement	Petits pois aux oignons	Pommes de terre vapeur aux herbes	Riz		Purée de panais et de carottes
Plat sans viande	Omelette	Boulettes sarrazin façon Bourguignon	Egrené de soja sauce tomate basilic	Gratin de coquillettes au saumon	
Produit laitier	<b>Yaourt sucré bio</b>	Camembert	Petit moulé ail et fines herbes	Gouda	Petit suisse aromatisé
Dessert	Fruit de saison	<b>Fruit de saison</b>	Flan nappé au caramel	Compote <b>pomme bio</b> individuelle	Cake aux pépites de chocolat

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine centrale essentiellement à partir de produits frais.  
Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs.

### Légende :



Les produits locaux\*



Les produits issus de l'Agriculture Biologique\*



Poisson MSC Pêche Durable

\* Sous réserve des approvisionnements producteurs/fournisseurs



Viande origine France





Recette cuisinée

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

# Menus Scolaires

Cuisine de Midi-Pyrénées

Semaine 46 du 12 au 16 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Entrée</b>	Betteraves vinaigrette ciboulette	Crêpe au fromage	Avocat et vinaigrette	<b>Carottes râpées</b> à la vinaigrette balsamique ail aneth	Salade de pâtes
<b>Plat</b>	Paupiette de veau sauce au curry	 <b>Rôti de porc</b> au jus	Poêlée de <b>colin</b> doré au beurre et citron	 Hachis Parmentier	Cordon bleu de dinde
<b>Accompagnement</b>	<b>Semoule bio</b>	Gratin de potiron	Haricots verts persillade		Epinards hachés béchamel
<b>Plat sans viande</b>	Galette de soja sauce au curry	Falafel de pois chiches et fèves		Parmentier de <b>lieu</b>	Aiguillettes de <b>colin</b> panées au fromage
<b>Produit laitier</b>	Chantaillou	Petit suisse sucré	<b>Emmental bio</b>	Brie	Yaourt aromatisé
<b>Dessert</b>	Liégeois au chocolat	Fruit de saison	Tarte au flan	Ananas au sirop	<b>Fruit de saison</b>

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine centrale essentiellement à partir de produits frais.  
Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs.

Légende :



Les produits locaux\*



Les produits issus de l'Agriculture Biologique\*



Poisson MSC Pêche Durable

\* Sous réserve des approvisionnements producteurs/fournisseurs






Viande origine France



Recette cuisinée

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Taboulé	Potage de potiron	Salade verte et vinaigrette	Céleris râpés aux pommes et à la vinaigrette	Macédoine de légumes à la mayonnaise
Plat	Œuf dur	Gratin de cœur de blé au poulet	 Rôti de bœuf sauce béarnaise	Pépites de colin aux 3 céréales et citron	 Saucisse de Toulouse
Accompagnement	Chou fleur bio béchamel	 au poulet	Pommes rôties	Carottes aux herbes	Purée de pommes de terre à l'emmental
Plat sans viande		Gratin de cœur de blé au thon	Rouleau de surimi et mayonnaise		Filet de colin corn flakes
Produit laitier	Bûchette mi-chèvre	Yaourt fermier à la noix de coco	Yaourt sucré	Vache qui rit	Mimolette
Dessert	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Clafoutis aux pommes	Compote pomme poire individuelle

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine centrale essentiellement à partir de produits frais.  
Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs.

Légende :



Les produits locaux\*



Les produits issus de l'Agriculture Biologique\*



Poisson MSC Pêche Durable

\* Sous réserve des approvisionnements producteurs/fournisseurs



Viande origine France



Recette cuisinée

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

# Menus Scolaires

Cuisine de Midi-Pyrénées

Semaine 48 du 26 au 30 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Entrée</b>	Haricots verts niçoise	<b>Coleslaw</b> à la mayonnaise	Endives aux dès de fromage et vinaigrette	<b>Repas Cinéma</b> Pâté de crabe de Bob L'éponge (surimi mayonnaise et pain de mie)	Pizza au fromage
<b>Plat</b>	<b>Saumon</b> à la crème	Jambon blanc de porc	Blanquette de dinde	Crispy d'aiguillettes de poulet aux corn flakes	Boulettes de bœuf sauce orientale
<b>Accompagnement</b>	Coquillettes	Potatoes et ketchup	<b>Riz bio</b>	Purée Shrek (purée de brocolis)	Navets braisés au miel
<b>Plat sans viande</b>		Omelette	Blanquette de <b>colin</b>	Nuggets végétarien	Galette de quinoa sauce orientale
<b>Produit laitier</b>	<b>Edam bio</b>	Fondu carré	Tomme blanche	Petit suisse sucré	Yaourt aromatisé
<b>Dessert</b>	Fruit de saison	<b>Fruit de saison</b>	Crème vanille	Donuts d'Homer Simpson (au chocolat)	Compote <b>pomme</b> fraîche
	Fruit de saison				

Légende :



Les produits locaux\*



Les produits issus de l'Agriculture Biologique\*



Poisson MSC Pêche Durable

\* Sous réserve des approvisionnements producteurs/fournisseurs



Viande origine France





Recette cuisinée

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

# Menus Scolaires

Cuisine de Midi-Pyrénées

Semaine 49 du 3 au 7 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade de pâtes	<b>Céleris râpés</b> fromage blanc mayonnaise ciboulette	Pâté de campagne et cornichon (s/viande : œufs durs mayonnaise)	Potage de légumes	<b>Salade verte</b> aux croûtons et vinaigrette
Plat	Escalope viennoise	 Estouffade de <b>boeuf</b> sauce marengo	Crêpe au fromage	 <b>Rôti de porc</b> au jus	Parmentier de <b>lieu</b> au potiron
Accompagnement	Gratin de blettes et de pommes de terre	Semoule	<b>Carottes bio</b>	Lentilles	
Plat sans viande	Poêlée de <b>colin</b> doré au beurre	Boulettes sarrazin sauce marengo	Aiguillettes de blé carottes panées		
Produit laitier	Yaourt sucré	Carré de Ligueil	Petit suisse aromatisé	Tomme noire	Petit moulé nature
Dessert	<b>Fruit de saison</b>	Fruit de saison	Compote <b>pomme</b> fraîche	Flan au chocolat	Eclair au chocolat

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine centrale essentiellement à partir de produits frais.  
Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs.

Légende :



Les produits locaux\*



Les produits issus de l'Agriculture Biologique\*



Poisson MSC Pêche Durable

\* Sous réserve des approvisionnements producteurs/fournisseurs



Viande origine France







Recette cuisinée

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

# Menus Scolaires

Cuisine de Midi-Pyrénées

Semaine 50 du 10 au 14 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Betteraves maïs à la vinaigrette	<b>Taboulé bio</b>	Potage Crécy	Tarte au fromage	<b>Carottes râpées</b> vinaigrette aux agrumes
Plat	 Bolognaise de bœuf	 Rôti de dinde au jus	 <b>Saucisse de Toulouse</b>	 Aiguillettes de poulet sauce normande	Filet de <b>colin</b> corn flakes et citron
Accompagnement	Pennes et râpé	Petits pois	Haricots blancs à la tomate	Haricots verts	Chou fleur béchamel
Plat sans viande	Bolognaise de thon	Omelette	Aiguillettes de <b>colin</b> panées au fromage	Falafel de pois chiches et fèves sauce normande	
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Chantailou	Saint Paulin	<b>Yaourt fermier sucré</b>	Gouda
Dessert	<b>Fruit de saison bio</b>	Liégeois au chocolat	Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop	Quatre-quart

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine centrale essentiellement à partir de produits frais.  
Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs.

Légende :



Les produits locaux\*



Les produits issus de l'Agriculture Biologique\*



Poisson MSC Pêche Durable

\* Sous réserve des approvisionnements producteurs/fournisseurs



Viande origine France





Recette cuisinée

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

# Menus Scolaires

Cuisine de Midi-Pyrénées

Semaine 51 du 17 au 21 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	<b>Chou blanc</b> vinaigrette	Œufs durs et mayonnaise	Salade de riz		Friand au fromage
Plat	 <b>Sauté de bœuf</b> sauce Goulash	 Jambon blanc de porc	Pépites de <b>colin</b> aux 3 céréales et citron		Paupiette de veau au jus
Accompagnement	Semoule	Purée de pommes de terre et de carottes	Gratin de panais potiron	<b>Repas de Noël</b>	Epinards branches béchamel
Plat sans viande	Boulettes de soja sauce Goulash	Pané de blé tomate mozzarella			Calamars à la romaine
Produit laitier	Brie	Mimolette	<b>Yaourt fermier à la vanille</b>		Petit suisse sucré
Dessert	Flan à la vanille	Compote <b>pomme bio</b> individuelle	Fruit de saison		<b>Fruit de saison</b>

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine centrale essentiellement à partir de produits frais.  
Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs.

Légende :



Les produits locaux\*



Les produits issus de  
l'Agriculture Biologique\*



Poisson MSC Pêche Durable

\* Sous réserve des approvisionnements producteurs/fournisseurs



Viande origine France



Recette cuisinée



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

# Menus Scolaires

Cuisine de Midi-Pyrénées

Semaine 52 du 24 au 28 Décembre 2018

Vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Betteraves à la vinaigrette	<b>Férialé</b>	Pomelos et sucre	Endives aux croûtons et vinaigrette	<b>Carottes râpées</b> à la vinaigrette
Plat	<b>Saumon</b> à la crème		Cordon bleu de dinde	 Boulettes de bœuf façon tajine	 <b>Rôti de porc</b> au jus
Accompagnement	Pennes		Purée de potiron	<b>Semoule bio</b>	Lentilles
Plat sans viande			Filet de <b>colin</b> corn flakes	Egrené de soja façon tajine	Omelette
Produit laitier	Yaourt aromatisé		<b>Edam bio</b>	Fondu carré	Carré de Liqueil
Dessert	<b>Fruit de saison</b>		Cake au chocolat	Ananas au sirop	Mousse au chocolat au lait

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine centrale essentiellement à partir de produits frais.  
Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs.

Légende :



Les produits locaux\*



Les produits issus de l'Agriculture Biologique\*



Poisson MSC Pêche Durable

\* Sous réserve des approvisionnements producteurs/fournisseurs



Viande origine France



Recette cuisinée

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.



# Menus Scolaires

Semaine 1 du 31 Décembre 2018 au 4 Janvier 2019

Cuisine de Midi-Pyrénées

Vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Entrée	Macédoine de légumes à la mayonnaise	<b>Férialé</b>	Saucisson et cornichons (s/viande : œufs durs et mayonnaise)	Pizza au fromage	Velouté de potiron	
Plat	Escalope de dinde sauce aigre douce		Calamars à la romaine et citron	Pôlée de <b>colin</b> doré au beurre et citron	Hachis Parmentier	
Accompagnement	<b>Riz bio</b>		Brocolis béchamel	Petits pois aux carottes		
Plat sans viande	Boulettes sarrazin sauce aigre douce					Parmentier de <b>lieu</b>
Produit laitier	Bûchette mi-chèvre					Petit suisse aromatisé
Dessert	Compote pomme fraise individuelle					Crème au chocolat
		<b>Fruit de saison</b>				<b>Fruit de saison bio</b>

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine centrale essentiellement à partir de produits frais.  
Nos plats, sauces et accompagnements sont cuisinés par nos chefs.

Légende :



Les produits locaux\*



Les produits issus de l'Agriculture Biologique\*



Poisson MSC Pêche Durable

\* Sous réserve des approvisionnements producteurs/fournisseurs



Viande origine France



Recette cuisinée

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.